

# 國立嘉義高級家事職業學校 108 學年度第一學期

## 高三合作盃班際男女混合排球錦標賽實施計畫

- 一、宗旨：推展本校排球運動風氣，促進班際間情誼，增強體能。
- 二、主辦單位：學務處。
- 三、協辦單位：教官室。
- 四、承辦單位：學務處體育組。
- 五、比賽日期
  - (一) 三年級 108 年 10 月 16、23、30 -六、七節。
  - (二) 賽程表 108 年 10 月 1 日公告體育組佈告欄。
- 六、比賽組別：三年級組共 11 班。
- 七、比賽地點
  - (一) 甲場地：操場東球場。
  - (二) 乙場地：操場西球場。
- 八、比賽制度
  - (一) 採男女混合團體賽，以班級為單位，3 男 3 女，男生比賽人數最多 3 人男生不足名額由女生遞補。
  - (二) 採單敗淘汰制。
- 九、比賽方式
  - (一) 比賽採得球得分制。
  - (二) 每場比賽採三局兩勝制，先獲勝二局者為勝。
  - (三) 每一局比賽已先獲得二十五分，為勝一局，若雙方二十四比二十四時應繼續比賽直到領先兩分，才算獲勝。
  - (四) 決勝局（第三局）比賽已先獲得十五分，為勝一局，若雙方比分為十四比十四時，應繼續比賽，直到領先兩分才算獲勝。
- 十、競賽規則
  - (一) 網子高度使用男網高度。
  - (二) 男生不可前排攻擊、高手、肩上擊球過網及攔網。
  - (三) 每班男生至多 3 人，兩隊如有一方皆為女生，對隊參賽男生(1 名)須讓對方 2 分，如 2 隊皆為 3 男 3 女比賽，比數不需調整。
- 十一、獎勵方式：每年級取最優前四名頒發優勝獎狀，以茲鼓勵。
- 十二、本競賽計畫陳 校長核准後實施，如有未盡事宜修正時亦同。