

# 國立嘉義高級家事職業學校 65 週年校慶運動大會實施計畫

- 一、宗旨：加強學校體育活動，增進學生運動風氣與身心健康。
- 二、日期：中華民國 108 年 12 月 21 日（星期六）。
- 三、報名日期：11 月 1 日至 11 月 15 日止（星期五）下午 3 時止。
- 四、報名地點：學務處體育組。
- 五、**競賽規章：服從裁判、接力按照服裝規定穿著學校運動服裝級號碼衣，奇裝異服者以棄權論。**
- 六、錦標種類：
  - （一）田徑錦標：各年級女子組取 6 名，各年級男子組取 4 名，（進校）取 1 名。
  - （二）2000 公尺男女混合大隊接力錦標：計時決賽，各年級各取 6 名，（進校）取 1 名。
  - （三）趣味競賽：計時賽，取 3 名。
  - （四）運動精神生活教育總錦標：一、二、三年級各取 1 名共 3 名，（進校）取 2 名。
  - （五）帳棚佈置錦標：一、二、三年級各取 1 名共 3 名。
- 七、田徑賽項目：
  - （一）田賽項目會前賽：鉛球（11/27）、跳遠（12/4）。
  - （二）徑賽項目會前賽：個人項目 100 公尺預賽取前 6，運動會當天決賽  
100 公尺預賽（11/27）決賽（12/21），400 公尺個人計時決賽（12/4），  
1500 公尺計時決賽、400 公尺接力計時決賽（12/11），  
800 公尺、200 公尺計時決賽（12/18）。
- 八、比賽辦法：
  - （一）田徑項目：個人賽項目：男、女組分開報名，每人至多參加二項，每班每個項目自由報名最多 2 人（男女分開計算）。
  - （二）400 公尺接力：每班需報名 1 隊，男、女組分開報名。
  - （三）2000 公尺男女混合大隊接力：每班派 20 人參加，男生最多 5 人（每參賽 1 名男生總成績加 5 秒），固定安排棒次位置 1、2、3、19、20 棒次。
  - （四）學生趣味競賽：項目另訂 計時賽，以班為單位，一、二、三年級組，（每班派 00 人），不限男女生。
  - （五）師生趣味競賽：項目另訂 計時賽，以科為單位，日校六科、教職員工、進修部（與日校美顏科併隊）共 7 隊，每隊 00 人（每班派 00 人），不限男女生。
  - （六）生活教育運動精神總錦標：田賽錦標分數與徑賽錦標分數加總。
  - （七）帳棚佈置總錦標 美感 50%，創意 50%。
- 九、獎勵：各項團體錦標依錄取名額，由大會頒發獎狀獎勵之。
- 十、本計畫陳 校長核准後實行，修正時亦同。